

ZABAWY PALUSZKOWE UCZĄ I BAWIĄ

Zabawy paluszkowe związane są z dotykiem, masowaniem, głaskaniem naszego dziecka, przy wtórze rytmicznych wierszyków i wyliczanek. Tego typu zabawy bardzo dobrze wpływają na wielostronny rozwój dziecka. Ważną zaletą zabaw paluszkowych jest to, że możemy bawić się nimi wszędzie i nie potrzebujemy żadnych pomocy. Możemy je wykorzystywać w różnych sytuacjach i miejscach ze swoim dzieckiem. Nasze dłonie to najprawdziwszy teatr, paluszki to świetni aktorzy!

Dla wszystkich zainteresowanych rodziców poniżej załączam kilka prostych zabaw paluszkowych oraz wierszyków. Jako urozmaicenie zabaw paluszkowych proponuję wykorzystywać pacynki.

POWITANIE

Gdy się rączki spotykają (dotykamy dłońmi dłoni dziecka)

to od razu się witają. (pocieramy, lekko uderzamy, udajemy całusy na przywitaniu)

Gdy się kciuki spotykają, (dotykamy kciukami kciuków)

to od razu się witają.

(można kontynuować zabawę, włączając brzuszki, nóżki, noski, uszy itp.).

RĄCZKI ROBIĄ KLAP, KLAP, KLAP

Rączki robią klap, klap, klap (klaszczemy)

Nóżki robią tup, tup, tup (tupujemy)

Tutaj swoją główkę mam (wskazujemy głowę)

I po brzuszku bam, bam, bam (klepiemy się po brzuszku)

Buzia robi am, am, am (otwieramy i zamykamy buzię).

Oczka patrzą tu i tam (kręcimy głową)

Tutaj swoją główkę mam (pokazujemy głowę)

I na nosku sobie gram (pokazujemy nosek, lub udajemy że gramy na nim jak na flecie)

CZŁONKOWIE RODZINY DZIECKA

Zabawa polega na głaskaniu/dotykanii kolejno wszystkich paluszków dziecka.

Zaczynamy od kciuka, potem kolejno palec wskazujący, środkowy, serdeczny i mały.

Ten paluszek to jest dziadziuś, (kciuk)

a ten obok to babunia, (wskazujący)

Ten paluszek to jest tatuś, (środkowy)

a ten obok to mamunia. (serdeczny)

A ten to dziecinka mała(tu pada imię dziecka – mały palec)

I jest rodzinka cała (zamykamy rączkę dziecka w piąstkę).

WYLICZANKA Z PARTIAMI CIAŁA

W tej wyliczance, dotykamy palcem poszczególnych części ciała dziecka, które opisujemy:

Tu paluszek, tu paluszek (dotykamy paluszków dziecka)

Kolorowy mam fartuszek (pukamy delikatnie w brzuszek dziecka)

Tu jest rączka (dotykamy rączek dziecka)

A tu druga

A tu oczko do mnie mruga (zakrywamy oczko dziecku)

Tu jest buzia (dotykamy w okolice ust dziecka)

Tu ząbeczki (odchylamy bródkę dziecka, by otworzyło buzię)

Tam wpadają cukiereczki.

Proponowane linki do stron:

https://www.youtube.com/watch?v=qhvS9qq8_g8&list=PL-z_y891E6Xw8E7JVbB7FANrGIwdivifG&index=1

<https://www.youtube.com/watch?v=ZIEtp-kVGE0&list=PLAH5f4r7ahzxBJ-RULqecr45XVoeKRn4a&index=4>

<https://www.youtube.com/watch?v=GEqOESIXiR0&list=PLAH5f4r7ahzxBJ-RULqecr45XVoeKRn4a&index=13>

https://www.youtube.com/watch?v=oKi8dXBd8o0&list=PLlptW9vsRHpcXT-27HnOiwJxLv8Bn7L_j

<https://www.youtube.com/watch?v=zIb0BxZuYvY>

Życzę wesołej i dobrej zabawy