

**a) Relaks psychostymulacyjny:**

- wprowadzamy radosny nastrój i klimat zabawy;
- sesję prowadzimy na materacu lub podłodze;
- włączamy muzykę relaksacyjną;
- mówimy głosem nasyconym pozytywną emocją i utrzymujemy swobodną ekspresję pantomimiczno – ruchową;
- dostarczamy dziecku wiele sygnałów sympatii i aprobaty, jak : uśmiech, dotykanie, przytulanie, słowne chwalenie.

**b) Piosenki z pokazywaniem – zabawy paluszkowe :**

<https://www.logotorpeda.com/oddech-relaksacja/a-czy-ty-spiewasz-swojemu-dziecku/>

Udanej zabawy ! Logopeda mgr Joanna Pruszyńska